

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131


"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

 В.П. Гусева

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.02.2022г. по 05.03.2022 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
				сал	сал	сал	сал	сал	сал			сал	сал
Пн, 28 февраля 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5.55	4.62	6.33	5.28	29.80	24.83	198.41	165.34		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед													
ТТК-92н	Винегрет из овощей	50	40	1.03	0.82	3.55	2.84	4.35	3.48	53.51	42.81	9.27	7.41
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	6.86	6.45	7.97	7.50	11.30	9.09	144.36	129.67	29.33	23.77
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин													
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Вт, 01 марта 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
Обед													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.93	0.74	5.06	4.05	5.45	4.36	71.01	56.81	6.19	4.95

135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	200/5	2.09	2.09	3.80	3.80	8.58	8.58	76.91	76.91	27.79	27.79
ТТК-393к	Запеканка картоф с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.32	10.36	26.76	20.34	23.58	17.05	392.46	292.71	58.74	42.42
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			34.14	23.35	13.09	8.89	73.75	53.59	549.43	387.82	12.78	7.54
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	31.38	20.98	12.37	8.39	35.39	24.13	378.47	255.98	0.69	0.47
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	126.79 руб.	100.66 руб.										
	Ср, 02 марта 22			49.55	41.2	39.86	34.81	259.84	221.35	1,596.25	1,363.42	81.76	65.46
	Завтрак			11.95	9.05	13.67	11.84	63.13	48.83	423.43	338.14	2.64	2.11
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
	Обед			21.21	17.18	13.06	11.26	90.71	75.68	565.11	472.66	29.64	22.18
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	10	0.47	0.31			0.10	0.07	2.26	1.51	0.83	0.56
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.91	1.47	3.77	3.01	11.19	8.44	86.34	66.74	24.26	18.20
ТТК-653	Зразы "Любимые" с сыром	60	60	0.11	0.11	4.15	4.15	0.06	0.06	37.99	37.99	0.01	0.01
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			12.48	11.26	10.49	9.07	83.77	78.65	479.40	441.27	44.03	36.68
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	150	4.88	4.07	6.57	5.47	19.49	16.24	156.58	130.49	42.98	35.82
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	126.79 руб.	100.66 руб.										
	Чт, 03 марта 22			60.65	46.3	50	39.37	242.65	188.14	1,663.33	1,291.88	15.92	13.49
	Завтрак			13.81	9.30	13.56	10.63	66.90	50.08	444.96	333.17	2.10	1.60
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		1.53		4.21		10.35		85.37		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак			3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
	Обед			34.94	25.94	22.86	17.60	120.05	90.87	825.76	625.52	8.29	6.39
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.84	55.87	4.24	3.39
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/100	21.75	13.60	9.97	6.23	51.28	32.05	381.89	238.63	1.80	1.13

ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	24.42	18.32	99.88	74.91	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			5.82	4.98	8.24	5.80	46.32	37.81	282.70	223.28	3.30	3.27
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	126.79 руб.	100.66 руб.										
	Пт, 04 марта 22			56.34	44.46	49.6	41.43	227.25	181.02	1,580.71	1,274.62	98.04	73.83
	Завтрак			10.55	8.36	12.21	10.56	46.51	34.89	338.12	268.00	2.51	2.00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3.76	2.82	3.78	2.84	15.74	11.80	111.99	84.00	1.30	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
	Обед			14.79	13.25	17.95	15.71	83.90	71.49	556.27	480.25	76.57	59.30
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0.90	0.72	2.78	2.22	4.27	3.42	45.66	36.53	15.00	12.00
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2.66	2.03	3.81	3.05	11.98	9.03	92.90	71.67	21.60	16.20
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61
520/04	Пюре картофельное	130	100	3.05	2.35	4.00	3.08	14.04	10.80	104.38	80.29	37.40	28.77
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			27.09	19.14	16.80	12.52	74.61	56.45	558.01	415.02	13.51	8.04
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
ТТК-966	Запеканка из творога "Гулливвер" с соусом молочным сладким	150/15	100/15	23.39	15.69	12.91	8.84	39.21	26.82	366.60	249.58	1.41	0.97
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	1.70	1.65	3.23	3.22	14.66	13.39	94.51	89.14	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	126.79 руб.	100.66 руб.										
	Сб, 05 марта 22			42.13	36.92	50.75	46.03	202.62	166.58	1,435.69	1,228.24	65.25	52.2
	Завтрак			10.53	8.10	12.62	11.19	47.78	34.58	346.86	271.51	3.96	2.98
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
	Второй завтрак			0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
	Обед			15.88	14.36	25.03	22.90	90.62	77.91	651.16	575.17	48.09	37.17
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1.61	1.28	2.63	2.11	6.74	5.39	57.07	45.66	4.21	3.37
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.92	1.47	3.77	3.02	7.12	5.38	70.06	54.55	40.20	30.16
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		

Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				11.81	10.75	10.46	9.30	41.99	35.90	309.36	270.21	7.75	7.56
	Десерт фруктовый Яблоко	70	70	0.28	0.28	0.28	0.28	6.30	6.30	28.84	28.84	7.00	7.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Итого				335.08	269.75	315.68	264.22	1,409.9	1,142.3	9,821.02	8,025.35	423.91	334.06

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		324.9	252.4	363.7	282.2	1568.6	1219.3	11019.2	8622.9	300.9	270.9
В среднем в день:		54.15	42.06	60.61	47.04	261.44	203.22	1,836.54	1,437.15	50.15	45.15	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина